

Reclusos de Miami a favor de la educación para la paz



Foto: "Siempre hay esperanza" por Lucy Collins

Jimmie Ashley es un recluso de la Prisión Everglades en Miami, Florida, que recientemente participó en el [Programa de Educación para la Paz](#) (PEP). Ha estado encarcelado durante los últimos 46 años. Este es un extracto del discurso que pronunció en un acto de presentación del programa a sus compañeros de prisión.

Me llamo Jimmie Ashley y participo en el Programa de Educación para la Paz de la prisión. Vengo a hablar como representante del programa ya que me gustaría compartir con vosotros algunos puntos básicos.

El Sr. [Prem Rawat](#) es una persona de gran prestigio y fundador del Programa de Educación para

la Paz. Este programa nos enseña a las personas a ser tolerantes y considerados y a utilizar de forma práctica la claridad y la paz. También te enseña a reconocer tu paz interior y a sentir desde el corazón, por lo que podrás consolarte a ti mismo y a los demás.

Por culpa de la ira y las emociones negativas la gente a menudo reacciona de manera violenta. Es natural que los seres humanos tengan esta forma de pensar; sin embargo, es importante *no* pensar de esta manera. Debemos aprender a vivir en paz y con un verdadero sentido de claridad, para vivir en armonía con otros seres humanos. El PEP cuenta con un excepcional equipo de voluntarios dispuestos a ayudarnos y mostrarnos las enseñanzas de Prem Rawat sobre la paz interior, a través de sus videos educativos. También hay momentos para el debate en grupo que nos brindan la oportunidad de reflexionar sobre lo que hemos aprendido.

Los voluntarios ya conocen, por su propia experiencia, que la verdadera paz reside en nuestro interior. Este programa anima a las personas a buscar profundamente en su alma, espíritu y corazón, a abrazar la paz, independientemente de las circunstancias o condicionantes a las que se enfrenten. Apoya la paz porque reside en cada uno de nosotros de forma natural.

En la actualidad, la prisión ofrece el PEP 1 y 2 en inglés, y el 1 en español. El propósito de cada taller, a lo largo de sus 10 semanas de duración, es ayudar a los participantes a explorar la posibilidad de sentir paz personal y a descubrir recursos internos —herramientas para la vida como la fuerza interior, la capacidad de decidir, de apreciar y la esperanza—.

Por lo tanto, si estás interesado en profundizar en tu capacidad de comprensión y en encontrar la claridad, echa un vistazo al Programa de Educación para la Paz.

El éxito llega cuando combinamos la paz, el amor, la alegría y la claridad en nuestra mente y corazón.

Recuerda ser tolerante, considerado y práctico cuando se trata de la paz.

Estas son algunas citas de internos que participan en el programa en Everglades:

«La paz de la que habla Prem la experimento frecuentemente en la cárcel. Cuando me drogaba no tenía ni idea de su existencia. La paz interior es real».

«La paz es simple».

«Una vez que entiendes el *ahora* es cuando comienzas a entender la vida porque solo existes en el ahora».

«Tu momento vendrá. Abrazalo, abraza la vida; no desperdicies un solo día. No se puede

recuperar».

«El éxito es que estás vivo».