

## La radio officielle des Forces armées britanniques parle des bienfaits de l'éducation à la paix pour les victimes de PTSD

<https://audioboom.com/boos/5042851-free-workshop-to-support-ptsd-sufferers>

*Écouter l'enregistrement radio ci-dessus.*

La radio officielle des Forces armées britanniques ([British Forces Broadcasting Service](#), BFBS) a parlé récemment du [Programme d'éducation pour la paix](#) (PEP), « une série d'ateliers gratuits qui donne aux vétérans les outils nécessaires pour aller de l'avant et retrouver une vie heureuse, sereine et satisfaisante ». Le programme est proposé aux soldats britanniques de retour du front, en partenariat avec l'organisme de bienfaisance "[Save our Soldier](#)" (sauvez notre soldat) qui soutient des vétérans souffrant de stress post-traumatique (PTSD\*).

Interviewé sur BFBS, Lee Haywood, le directeur général de "Save our Soldier", a expliqué que ce programme aide les vétérans « à se prendre vraiment en main, à assumer qui ils sont, où ils en sont, et à aller de l'avant ».

\* Post Traumatic Stress Disorder.