

Miami : à la prison Everglades Endeavor, les détenus témoignent du Programme d'éducation pour la paix



L'Everglades Endeavor, un journal publié par la prison des Everglades (ECI) à Miami, en Floride, distribué aux prisonniers, est écrit par des détenus qui participent au [Programme d'éducation pour la paix](#) (PEP). Dans l'article intitulé "La paix", Timothy McGarry recommande le PEP à ses codétenus. Dans un autre article, « Ce que la paix signifie pour moi », Matthew Gummo partage sa nouvelle façon d'envisager la paix depuis qu'il a suivi cette formation.

La paix !

Par Timothy McGarry

Vous recherchez la paix dans votre vie ? Si c'est le cas, ces ateliers peuvent vous aider ! Prem Rawat a commencé à parler de la paix il y a 40 ans et a fait plusieurs fois le tour du monde pour partager son message avec des dirigeants, des étudiants, eh oui ! même avec des prisonniers.

Il y a environ 7 ans, Prem Rawat a créé le Programme d'éducation pour la paix (PEP) qui est maintenant proposé partout dans le monde. Ce programme n'est pas lié à une religion, et la sagesse que Prem transmet fait du bien à tous, quelle que soit sa croyance.

Le PEP est animé par des bénévoles désintéressés qui sont là pour vous aider et vous donner les outils dont vous avez besoin pour trouver la paix qui est à l'intérieur de soi et que nous recherchons tous.

À l'heure actuelle, la prison ECI a mis en place 7 ateliers pour l'éducation à la paix, dont 4 en anglais, 2 en espagnol et 1 en créole. C'est un programme très intéressant et puissant qui vous permettra de trouver la paix que vous n'aviez même pas conscience de rechercher.

Pour plus d'informations et pour connaître les dates des prochaines sessions, contacter Mme Hadden.

Ce que la paix signifie pour moi

Par Matthew Gummo

Qu'est-ce que la paix ? Pour moi, c'est un état d'esprit. Un endroit à l'intérieur de moi. Un lieu si paisible, serein et merveilleux, dont je ne soupçonnais pas l'existence. Je considère la paix comme un droit fondamental. Tout le monde y a droit et peut la trouver. Et mieux encore... elle est gratuite ! Il suffit juste de la désirer.

Nombreux sont ceux qui pensent qu'ils ne peuvent y arriver ou qu'ils ne la méritent peut-être pas. Ce n'est pas vrai. En fait, c'est tellement faux que ça me fait sourire. Je ne suis surtout pas un expert, mais je peux vous dire que si c'est ce que vous voulez, elle est à votre portée !

La paix, c'est trouver cet endroit à l'intérieur de vous où vous êtes heureux et y rester. Vous pouvez être en paix. C'est à vous de décider. C'est vous et vous seul qui décidez. Personne d'autre ne peut le faire à votre place. La seule façon que quelqu'un vous en éloigne, c'est si vous le lui permettez.

Peace Out!

By Timothy McGarry

Are you looking for peace in your life? If you are, we have a class for you!

Prem Rawat started his journey of Peace over 40 years ago and has been around the world countless times talking about peace with world leaders, students, and yes, even prisoners.

About seven years ago, Prem Rawat started the Peace Education Program (P.E.P.) that is now taught around the world. This program is not a faith-based program, however the wisdom Prem imparts benefits all faiths.

P.E.P. is taught by some of the most outstanding and selfless volunteers who really want to help give you the tools you need to find that peace within yourself that we all seek.

E.C.I. now has seven Peace Education classes, including four in English, two in Spanish, and one in Creole. This is a very worthwhile program that will impact all and let you find that peace you may not even be aware you were looking for.

For more info, send a request to Ms. Hadden about the next opening.

What Peace Means to Me

By Matthew Gummo

What is peace? To me, peace is a state of mind. A place inside me. A place that is calm, serene and beautiful in a way I never knew until now. I feel peace is a fundamental right. It's for everyone. Anyone can find it. And best of all... it's free! All you have to do is want it.

A lot of people think they can't achieve it, or maybe they don't deserve it. That is not true. In fact, that is so far from the truth it makes me laugh!

Now I am not an expert by any means, but I can tell you that if you want it, it's yours for the taking!

Peace is about finding that place inside you where you are happy and holding on to it. Peace is yours. You control it. You, and you alone, decide. No one else. The only way someone can take that away from you is if you let them.