

Un prisonnier de Miami vante les mérites de l'éducation pour la paix



Photo : "Il y'a toujours de l'espoir" par Lucy Collins

Cela fait quarante-six ans que Jimmie Ashley est en prison. Après avoir suivi le [Programme d'éducation pour la paix](#) (PEP) à l'Everglades Correctional Institution (ECI) à Miami, en Floride, il a été invité à en parler aux détenus lors d'une rencontre organisée à l'ECI. Voici des extraits de son discours.

Je m'appelle Jimmie Ashley et j'ai suivi le Programme d'éducation pour la paix ici, dans la prison. Si j'ai choisi de venir aujourd'hui, c'est pour en dire un peu plus sur ce programme.

M. [Prem Rawat](#) est un homme prestigieux et le fondateur du Programme d'éducation pour la paix.

Ce programme vous apprend à être tolérant, attentionné, et vous aide concrètement à ressentir la paix et la clarté. Il vous enseigne également comment vivre avec la paix en vous, et à penser et ressentir plus profondément, ce qui vous permet de vous consoler et de consoler les autres.

Sous l'effet de la colère et des émotions négatives, nos pensées prennent souvent une tournure violente. C'est naturel chez l'être humain. Néanmoins, c'est important de *ne pas* avoir cette façon de penser. Nous devons apprendre à vivre en paix et avec clarté, pour pouvoir être en harmonie avec les autres. Le PEP est organisé par un groupe de gens exceptionnels, désireux de nous aider. C'est la raison pour laquelle ils nous offrent cette formation audiovisuelle qui porte sur l'enseignement de Prem Rawat et les fondements de la paix, avec des moments réservés au partage et à la réflexion sur ce qu'on a entendu.

Les animateurs ont compris à un niveau viscéral que la vraie paix réside en chacun de nous. Ce programme nous invite à la rechercher profondément dans notre âme, notre esprit et notre cœur, pour vivre en paix, quelles que soient les circonstances ou les situations auxquelles on est confronté. Mobilisez-vous pour la paix. Cultivez une solution pacifique, car elle existe naturellement en nous.

La prison propose le PEP 1 en espagnol et les PEP 1 et 2 en anglais.

Le but du PEP, qui se déroule en dix séances hebdomadaires, est d'aider les participants à découvrir leurs ressources profondes, telles que la force intérieure, le choix, l'appréciation, l'espoir.

Alors, si vous désirez avoir davantage de clarté et de compréhension dans votre vie, je vous invite à vous intéresser au Programme d'éducation pour la paix.

La réussite est là quand nous associons la paix, l'amour, la joie et la clarté dans nos cœurs et nos esprits.

N'oubliez pas d'être tolérants, prévenants et concrets lorsque vous vous exercez à la paix.

Voici des citations transmises à l'équipe du PEP par d'autres détenus qui participent actuellement à cette formation à la prison des Everglades.

« La paix dont parle Prem, je la ressens souvent en prison. À cause de la drogue, je ne la connaissais pas quand j'étais à l'extérieur. La paix intérieure est réelle. »

« La paix est simple !!! »

« Une fois qu'on a compris le sens de "maintenant", on peut comprendre la vie parce que c'est

seulement dans "maintenant" qu'on existe. »

« Votre moment viendra. Saisissez-le. Accueillez la vie ; ne gaspillez pas un seul jour. Vous ne pourrez pas le récupérer. »

« La réussite, c'est d'être VIVANT !!! »