

La potenza del cibo: la TPRF aiuta gli studenti di Otinibi a ottenere buoni risultati nello sport



Sostenuti dai pasti nutrienti che ricevono ogni giorno alla mensa di [Food for People](#), i bambini di Otinibi, nel Ghana, stanno accumulando l'energia che serve loro per avere successo anche nello sport.



Questa primavera 56 studenti della scuola di Otinibi si sono qualificati per gareggiare nel Festival Sportivo Regionale, un torneo in cui si sono confrontati con circa 300 atleti di altre cinque scuole. L'anno scorso si erano qualificati in 39. Le autorità scolastiche sostengono che la presenza di forti atleti locali è iniziata ad aumentare dal 2012, anno in cui la Fondazione Prem Rawat (TPRF) ha inaugurato il suo programma di aiuti alimentari.

Prima dell'istituzione di FFP gli studenti di quella zona erano in gran parte malnutriti e per loro era assai difficile stare in classe e prestare attenzione alle lezioni, per non parlare poi del successo sportivo. Ora che la maggior parte dei 565 studenti della scuola riceve un pasto completo ogni giorno, sono aumentate le iscrizioni e si sono visti miglioramenti per quanto riguarda la salute, i risultati scolastici e la partecipazione ad attività extracurricolari.

Recentemente, al Festival Sportivo Regionale, un gruppetto di studenti di Otinibi ha ricevuto dei premi per degli ottimi risultati; in alcuni casi essi hanno battuto i concorrenti di comunità più ricche, che dedicano maggiori risorse allo sviluppo dei programmi di atletica.



Ekua Adjei è risultata una delle ragazze più veloci nella corsa dell'intera regione, avendo vinto due primi premi, per i 100 metri e per i 200 metri. Kporku Yaw Israel ha vinto due medaglie nelle gare maschili, arrivando primo nella corsa degli 800 metri e terzo nei 1500 metri. Azumah Elizabeth è stata premiata per il primo posto negli 800 metri femminili. Portia Agyekum è risultata la migliore pallavolista femminile e Tetteh Habakkuk ha vinto un premio come miglior pallavolista maschile.

Gli atleti di Otinibi hanno partecipato anche a gare di calcio, pallamano e netball, uno sport simile alla pallacanestro e molto in voga in Ghana.

Ecco altre immagini del Festival Sportivo Regionale:

