

L'Indipendente di Eureka Springs: “Cerchi la pace? Si trova in Biblioteca”

In questo articolo, il quotidiano L'Indipendente di Eureka Springs spiega perché il volontario Jonny Hadn offre il [Programma di Educazione alla Pace](#) presso la biblioteca pubblica vicino casa sua a Eureka Springs, in Arkansas.

Leggi [qui l'intero articolo](#). Un estratto:

I seminari sono pensati per aiutare le persone a scoprire le proprie risorse interiori.

“La pace e l'armonia che le persone cercano esistono dentro di noi” dice Jonny, “c'è la possibilità di conoscere la pace interiore. Esiste un modo per imparare quali siano i punti di forza e le qualità positive che tutti abbiamo, qualità che hanno bisogno di essere coltivate. Io ho bisogno di coltivarle.”

Tra i temi dei seminari ci sono la pace, l'apprezzamento, la forza interiore, la consapevolezza di sé stessi, la chiarezza, la comprensione, la dignità, la capacità di scegliere, la speranza e l'appagamento. Anche se ci sono 10 presentazioni video, ognuna di esse è a se stante. Ci si può inserire nel seminario in qualunque punto senza dover avere visto i video precedenti.

Jonny non parla molto durante la discussione di gruppo.

“Il mio ruolo è di starne semplicemente fuori”, dice. “Sono lì come facilitatore. Spero che alle persone piaccia e che ritornino. I messaggi non sono affatto complicati o difficili, e le persone apprezzano questa semplicità. Un partecipante ha detto di avere imparato che dentro di sé c'è un tesoro di bontà che lui non stava usando come avrebbe potuto.”

Manda un'email a pep@tprf.org per scoprire come si fa a presentare il [Programma di Educazione alla Pace](#) presso la biblioteca o il centro sociale vicino a te, o per scoprire se questi innovativi seminari si tengono già nella tua zona.