



En Amérique du Nord et dans d'autres pays, le Peace Education Program* (PEP) est présent dans de nombreuses organisations socio-culturelles : centres artistiques et culturels, centres d'aide sociale et de réinsertion des prisonniers, hôpitaux et établissements psychiatriques, maisons de retraite, associations internationales de femmes, centres de vétérans.

Comptes-rendus

Dans la résidence retraite Encina Royale (Californie)



À Encina Royale, une résidence retraite de 300 appartements dans la ville de Goleta, en Californie, Allen Feld a présenté deux PEP. En plein milieu de la première séance, un homme s'est écrié : « C'est vraiment génial ! » et d'autres participants ont acquiescé.

Le PEP en est maintenant à sa seizième semaine (après les demandes répétées de plusieurs personnes qui l'avaient pris en cours de route) et Allen est impressionné par l'attention et l'enthousiasme des participants.

Ça lui a donné l'envie d'aller proposer ce programme de sensibilisation à la paix dans d'autres résidences pour retraités de la région. « Je sais qu'il y a une soif pour ce message de paix intérieure, constate Allen. Il n'est jamais trop tard pour la découvrir. »

Au centre de soins palliatifs Evergreen (État de Washington)



Ceux qui travaillent dans les centres de soins palliatifs offrent un soutien affectif aux patients et à leurs proches, outre les conseils pratiques et les soins qu'ils leur prodiguent. Consciente de la charge émotionnelle à laquelle ils sont confrontés à ce stade de la vie, Becky Resnick, qui est assistante sociale au centre d'Evergreen près de Seattle, a animé un PEP rassemblant des employés et des bénévoles.

Après avoir suivi le premier PEP, Sheri et Criss, deux coordinateurs des bénévoles du centre, ont demandé à animer le suivant avec Becky. Cette fois-ci, ils l'ont proposé à l'ensemble des employés et aux 799 bénévoles, informés par email et le journal interne de son démarrage en septembre 2013. « Le PEP est la chose la plus incroyable à laquelle j'ai participé, déclare Becky, et je suis tellement heureuse de connaître Prem Rawat ! »

* Programme d'éducation pour la paix.

Personnel du centre de soins palliatifs Evergreen, à Kirkland (État de Washington)

« C'est un formidable outil pédagogique : plus vous vous concentrez sur la paix, plus elle grandit. »

« Cela m'a aidé à être plus attentif, plus présent dans mon travail ici à Evergreen. »

« Un excellent rappel, pour toute personne qui travaille dans un centre de soins palliatifs, de l'importance de ce qui se déroule entre les deux extrémités de la vie que sont la naissance et la mort. »

Résidence services pour seniors de North York, à Toronto (Canada)

« Prem nous rappelle de nous concentrer sur ce qui est vraiment important, de nous concentrer sur ce qui est à l'intérieur de nous. »

« J'ai été coincée une heure dans le métro aujourd'hui, et j'ai choisi de ressentir la paix et la satisfaction à l'intérieur de moi. C'était bien mieux que de me stresser, et ça m'a aidée. »

« Il parle de tout ce qu'il y a entre la naissance et la mort, de tout ce qui se passe entre le premier et le dernier souffle. »

Le centre pour personnes ayant subi un traumatisme, à Toronto (Canada)

« On peut écouter ces paroles tous les jours avec le même plaisir. »

« C'est très agréable de s'approcher de quelque chose comme ça, sans subir de pression, quelque chose qu'on n'a pas besoin d'acheter parce que, comme il le dit, on l'a déjà. »

« Ses mots sont très simples mais ils me touchent au plus profond. »

Foyer municipal pour retraités, à Phoenix (Arizona)

« Ces derniers temps, je me sentais déprimé et j'avais du mal le matin à sortir de mon lit. Ça a complètement changé la semaine dernière après avoir vu les premières vidéos du PEP. J'attends avec impatience la présentation sur la force intérieure, la semaine prochaine. »

« J'ai toujours pensé que j'étais une victime, mais cette vidéo m'a montré que je pouvais prendre ma vie en main. »

« Il dit des choses que j'ai toujours sues, mais je n'osais pas vraiment faire confiance à ce que je ressentais. »

Résidence services, à Sun City (Arizona)

« J'ai aimé les vidéos. J'ai été impressionnée par leur clarté. Je vous remercie, car ça a changé ma vie et ça l'a simplifiée. J'espère que d'autres auront la chance d'écouter ce message. »