



Canada : le PEP dans la province du Saskatchewan



Communiqué

Située dans la petite ville de Fort Qu'Appelle, au Canada, l'université régionale Parkland – la plus ancienne du Saskatchewan – offre des formations pour adultes, dont des cours de transactions commerciales et de gestion, ainsi que des enseignements de niveau secondaire et supérieur. La grande majorité des étudiants sur le campus est issue des "Premières nations", comme on dit au Canada.



La photo représentant l'équipe du Peace Education Program* (PEP) debout devant les tipis, a été prise en septembre, lors de la célébration annuelle du Traité n° 4, à côté de l'université. Cette semaine est l'occasion d'un rassemblement des Premières nations de la région des plaines du sud du Saskatchewan, qui commémore la signature, en 1874, d'un accord sur la protection des territoires de chasse des populations autochtones.

Annelies Bertsch, qui venait de prendre sa retraite, s'est réjouie d'apprendre qu'elle pouvait envisager un PEP dans sa ville. Après une présentation devant quatre membres de la direction de l'université Parkland qui ont trouvé le programme très intéressant, l'accord du directeur a suivi. L'assistante des programmes, Jill Withing, a souhaité apporter son aide pour la mise en place.

Le PEP a été proposé à des étudiants en fin d'études secondaires et, grâce à la flexibilité de leur emploi du temps, se tenait pendant les heures de cours. Les dix ateliers se sont déroulés deux fois par semaine, de mi-octobre à mi-décembre. Entre 4 et 13 personnes les ont suivis, dont un groupe de 7 personnes très assidues, composé d'élèves de 19 à 60 ans, d'un professeur et d'un conseiller de l'établissement.

« Les professeurs s'exprimaient plus facilement que les élèves lors des moments de réflexion et d'échanges, mais il était très touchant aussi de lire ce qu'avaient écrit les participants plus silencieux pendant les échanges ! », souligne Annelies.

* Programme d'éducation pour la paix.

Ce qu'en disent les participants

« Maintenant, je vois la vie autrement. Je l'apprécie davantage. Mes pensées se portent bien plus sur cette paix intérieure, sur le fait de m'aimer et d'aimer les autres. J'éprouve de la joie car je sais que quand quelque chose finit, il y a autre chose qui commence. »

« Ce que j'apprécie dans ces cours, c'est qu'ils m'ouvrent les yeux sur des choses auxquelles je n'aurais jamais pensé. La compréhension et ces trucs incroyables dont parle Prem Rawat. »

« Je m'affirme davantage auprès de mon entourage, grâce aux connaissances et à la sagesse que j'ai retirées de ces vidéos. J'apprécie ce cours parce qu'il me laisse le temps, dans mes journées très actives, de m'occuper de la réalité de la vie, c'est-à-dire de moi-même. »

« J'ai changé ma façon de voir car je perçois les choses plus clairement. Quand j'ai l'impression que je n'arrive plus à avancer, je ne me retrouve plus dans une impasse. Je n'oublierai pas – quand les choses deviennent difficiles et que j'ai l'impression que c'est la fin – de faire demi-tour et de continuer, car un nouveau départ est sur le point de commencer. »

« J'aime beaucoup ces cours parce que lorsque je réfléchis à ce qu'ils m'ont apporté, ça me ramène à la réalité et je me détends. »

« Je trouve que le plus beau pense-bête, c'est de vivre dans le présent et de se saisir de l'instant. Aujourd'hui, j'ai remarqué les couleurs automnales des mélèzes en allant travailler, au lieu de ne voir que la route. »

« L'orateur semble incarner ce dont il parle. C'est un moment de paix dans ma journée qui me donne l'espoir de mieux m'y prendre avec les autres. »

« Je cherche maintenant des indications ou un plan pour me rapprocher de la clarté et de la plénitude dont Prem Rawat parle. »

« Je n'avais jamais vraiment remarqué la beauté de l'automne parce que je suis constamment en train d'essayer de rattraper le temps perdu. Je ne prends jamais le temps de voir combien le monde est beau. Ce qui me plaît dans ces cours, c'est d'écouter Prem Rawat. Apprendre devient chose possible. Il parle de changement, et ça me fait penser à tout ce que les hommes et les femmes ne savent pas sur le changement. »

« Au début, quand je suis venu à ce cours, ce programme de sensibilisation à la paix, je ne savais pas de quoi il s'agissait. Je me suis assis et j'ai écouté Prem Rawat parler du changement et de la manière dont nous pouvons changer si nous regardons à l'intérieur de notre cœur. Il dit qu'il n'y a rien dans ce monde qu'on ne puisse changer. Ça commence par soi et seulement soi. On a le choix de se transformer et de croire en son cœur. »