

PEACE EDUCATION PROGRAM

PEP 1 - Programma

scegliere

dignità

chiarezza

comprensione

pace

felicità

speranza

consapevolezza

apprezzare

forza interiore



The Prem Rawat Foundation

PEACE EDUCATION PROGRAM



Video	Un messaggio di pace (14 min.) “C’è una cosa al mondo che non cambierà mai: il sincero desiderio di pace che si trova nel cuore di ogni essere umano.”	
		Un messaggio di pace
Riflessione	Pausa per riflettere su quanto ascoltato, scrivere o condividere i propri commenti. <hr/> <hr/> <hr/>	
Video	La pace inizia in te (12 min.) “Un bambino sa piangere e sa ridere, nessuno glielo deve insegnare. Anche il bisogno di pace è innato: noi siamo fatti così.”	
		Peace Begins With You
	La promessa della vita (21 min.) “Nonostante tutti i problemi e tutte le cose che non vanno nel mondo, non mancano cose meravigliose. Quella perfezione, quella bellezza, si trova in voi stessi.”	
		La promessa della vita
Riflessione	Pausa per riflettere su quanto ascoltato, scrivere o condividere i propri commenti. <hr/> <hr/> <hr/>	
Video	Una possibilità (2.5 min.) “Quello che state cercando si trova già dentro di voi, basta solo rendersene conto: è come presentarvi a voi stessi.”	
		Una possibilità
Articolo	Lo specchio sulla parete “Che aspetto ha la pace? La pace non è prerogativa di una nazione o di una società: appartiene a persone come voi e me. La possibilità della pace è in voi stessi.”	



Conoscere la propria forza (12.5 min.)

Video

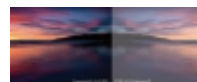
“In ogni essere umano c’è una mente e c’è un cuore. Il cuore sceglie la chiarezza, non la confusione, la pace, non la tempesta: sta a noi la scelta.”



Conoscere la propria forza

Riflessione

Pausa per riflettere su quanto ascoltato, scrivere o condividere i propri commenti.



Video

Forza duratura (16.5 min.)

“Voi giudicate voi stessi con il metro che il mondo vi mette in mano e che diviene la misura del vostro successo. Abbandonate quel metro: la vostra casa è solida.”



Forza duratura

Riflessione

La vostra storia

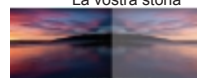
(16 min.)

“La vostra vita dovrebbe essere una storia di sofferenze, dolori e rabbia o una storia avvincente? L’avventura più grande che potrete mai vivere è quella di scoprire voi stessi.”



La vostra storia

Pausa per riflettere su quanto ascoltato, scrivere o condividere i propri commenti.



Video

Il ritmo della chiarezza (6 min.)

“Questa è la vostra storia; dovrebbe essere una storia di speranza, e la speranza è legata alla chiarezza. Il ritmo della chiarezza: un respiro alla volta.”



Il ritmo della chiarezza

Articolo

Il viaggio della vita

Nel viaggio della vita puoi pensare, vedere, ammirare, puoi essere ciò che sei veramente. Puoi essere felice? La risposta è: sì!”





Video

Ogni giorno è importante

(22.5 min.)

© All rights reserved according to the Berner Convention
“Nella vita è importante ciò che comprendi e ciò che non comprendi.
È importante se sei felice o se non sei felice. Ogni giorno è importante.”



Ogni giorno è importante

Riflessione

Pausa per riflettere su quanto ascoltato, scrivere o condividere i propri commenti.

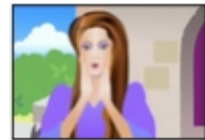


Video

La collana della regina

(4.5 min.)

“Un giorno un corvo vide la collana della regina appesa a un gancio, la prese e volò via. Mentre si posava su un albero, la collana gli cadde impigliandosi in un ramo più in basso e restò appesa sopra un fiume. Un generale, un ministro, il re stesso e anche altri si gettarono nel fiume, ma non era lì che si trovava...”



La collana della regina

Conoscere o credere

(20 min.)

“Se cerchi descrizioni, spiegazioni, regole o qualcosa in cui credere, non li troverai qui, perché credere non serve nel regno del cuore: nel regno del cuore si deve conoscere.”



Knowing vs Believing

Riflessione

Pausa per riflettere su quanto ascoltato, scrivere o condividere i propri commenti.



Video

Il miglior amico

(6.5 min.)

“Pensa alla vita in questi termini: è l'opportunità di passare del tempo con il tuo miglior amico: la chiarezza suprema.”



Il miglior amico

Articolo

La formica del sale e quella dello zucchero

“Io dico che voi potete bere l'acqua da soli, non serve che qualcun altro la beva e poi vi dica com'è buona.”





© All rights reserved according to the Berne Convention

Video

Ammirare la vita

(19.5 min.)

“Scopri ciò che già possiedi, perchè ha un valore inestimabile. È il dono più bello, la più grande ricchezza, la più grande bellezza.”



Admiring Life

Riflessione

Pausa per riflettere su quanto ascoltato, scrivere o condividere i propri commenti.



Video

Il contadino e il tesoro nascosto

(3 min.)

“Un uomo comprò un pezzo di terra; lavorò duramente, diventò ricco e seppellì dell'oro nel suo terreno. Prima di morire chiamò i suoi figli e disse loro che se avessero lavorato nella fattoria, avrebbero avuto tutto quello che desideravano e anche di più .”



Il contadino e il Tesoro nascosto

Ricordarsi della propria umanità

(19.5 min.)

“Lo sai che ogni essere umano che vive sulla terra è unico? Non ci sono copie, non ci sono duplicati, assolutamente unico, perfino i gemelli sono unici.”



Ricordarsi della propria umanità

Riflessione

Pausa per riflettere su quanto ascoltato, scrivere o condividere i propri commenti.



Video

Il viaggio

(8 min.)

“Nel viaggio della vita, dovete camminare. Se vi è chiara la vostra direzione, se procedete ascoltando il cuore, non solo arriverete a destinazione, ma vi godrete il viaggio.”



Il viaggio

Articolo

Tre fratelli trovarono dell'oro

“Quando I tre fratelli trovarono l'oro, ne fecero tutti un uso diverso. Uno lo adorò, uno compose versi su di esso, uno lo vendette e comprò una fattoria.”



9 Speranza

© All rights reserved according to the Berne Convention

Video

La sorgente della speranza (17 min.)

“Tu sei la fonte di un’immensa quantità di bene, sei la fonte di un’immensa quantità di speranza e chiarezza. E anche di un’immensa quantità di pace.”



La sorgente della speranza

Riflessione

Pausa per riflettere su quanto ascoltato, scrivere o condividere i propri commenti.



Video

Cerca il tuo sogno (24.5 min.)

“Forse non tutti i tuoi sogni si sono ancora avverati, ma non è detto che non succederà. Scopri il sogno più importante per te: vedrai che non è il sogno di arrivare in cima al mondo, ma è quello di trovare la felicità.”



Cerca il tuo sogno

Riflessione

Pausa per riflettere su quanto ascoltato, scrivere o condividere i propri commenti.



Video

Ricordati sempre (9 min.)

“Per quanto sia lunga la notte, il sole sorgerà e sarà ancora mattina. Non importano i tuoi fallimenti: contano i tuoi successi.”



Ricordati sempre

Articolo

La porta che conduce a te stesso

“Nella tua vita passerai due porte: la prima è quella attraversata il giorno della tua nascita, la seconda è quella che oltrepasserai quando giungerà la tua ultima ora. Ma ce n’è un’altra: quella che porta verso te stesso.”





pep@tprf.org

THE PREM RAWAT FOUNDATION

PO Box 24-1498 Los Angeles, CA 90024 USA

Tel: 1-310-392-5700 www.tprf.org

© All rights reserved according to the Berne Convention